

# ATELIER SYNAPS

**EDUFA**  
**PROGRAMME**

**D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT**  
*atteint d'affections psychiatriques de longue durée  
en Famille d'Accueil Thérapeutique ou en Ambulatoire*



CENTRE HOSPITALIER  
ARNAT LE CHÂTELLAIN

## REMÉDIATION COGNITIVE

### ■ C'est quoi ?

- C'est une démarche de soins centrée sur le patient et ses besoins, mise en place par des professionnels de santé.

### ■ Pour qui ?

- La remédiation cognitive s'adresse aux personnes souffrant de troubles cognitifs impactant leur vie quotidienne.

### ■ Dans quel but ?

- Elle vise à améliorer les performances cognitives de manière à réduire les difficultés fonctionnelles affectant la vie quotidienne.

## SYNAPS

### ■ C'est quoi ?

- C'est un programme de remédiation cognitive individuel, adapté au fonctionnement cognitif de la personne et à ses objectifs.

### ■ Pour qui ?

- Ce programme s'adresse aux personnes souffrant de troubles cognitifs impactant leur vie quotidienne.

### ■ Dans quel but ?

- SYNAPS permet d'améliorer ses performances cognitives pour faciliter les actes de la vie quotidienne : (ranger son armoire, faire ses courses, planifier ses activités...).

## PROGRAMME SYNAPS

### ■ Évaluation initiale

- L'évaluation clinique permet d'évaluer l'estime de soi, la symptomatologie de la pathologie et les répercussions dans la vie quotidienne. Elle évalue également le ressenti de la personne sur ses difficultés cognitives.
- L'évaluation cognitive identifie les déficits cognitifs des personnes sur lesquels travailler mais également les capacités préservées sur lesquelles s'appuyer.

### ■ Définition des objectifs

- Les objectifs du programme se basent sur la demande de la personne dans une optique d'améliorer la qualité de vie.
- Ils se fondent également sur l'évaluation clinique et cognitive de la personne.

### ■ Phase de remédiation

- Les exercices papier-crayon permettent de travailler la résolution de problèmes et d'élaborer des stratégies.
- Les exercices informatisés aident à l'autonomisation des stratégies élaborées lors des exercices papier-crayon et de les adapter en fonction de la difficulté.
- Les tâches à domicile généralisent les compétences cognitives travaillées en séance au domicile, dans la vie quotidienne.

### ■ Bilan, Réévaluation

- La réévaluation cognitive correspond à une nouvelle évaluation clinique et cognitive dans le but d'évaluer les progrès effectués et leur l'impact sur les symptômes cliniques et l'estime de soi.

## MODULES D'ENTRAÎNEMENT

- Le programme SYNAPS propose 5 modules d'entraînement cognitif
  - Mémoire et compréhension verbale,
  - Mémoire et attention visuo-spatiale,
  - Raisonnement / planification,
  - Attention,
  - Vitesse de traitement.

## CADRE DE L'ATELIER

- Le programme s'étend sur une période de 3 à 4 mois
  - 1 séance par semaine au bureau et 1 à domicile.
- Programme animé par :
  - Camille HEBERT-MORA, psychologue spécialisée en neuropsychologie.

## CONTACT

- Secrétariat psychologues : 04 70 02 26 15 - [psychologue@ch-ainay.fr](mailto:psychologue@ch-ainay.fr)
- Camille Hebert-Mora : 04 70 02 79 29 - [chebertmora@ch-ainay.fr](mailto:chebertmora@ch-ainay.fr)